



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Majonez	20 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
1327	Roszonka	10 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
018	Bułka 50 g	2 sz		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g			
17001	Herbata got.			S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńka	2 g			
	Herbata	2 g	02021	Gulasz wieprz.got.				
01073	Manna na mleku got.			Łopatka wieprzowa	100 g			
	Mleko	300 g		Margaryna	5 g			
	Kasza manna	30 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1266 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1017 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11139	2662	57.15	18.98	407.34	112.19	95.33	14.42	1032.00	56.61	264.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten