



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		745 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1017 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11395.00	2722.00	43.84	16.89	449.05	141.61	102.99	14.97	1152.90	64.69	235.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....