



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1342	Mielonka wp	40 g	14010	Brokułowa		14063	Pasztet pieczony	80 g
3802	Dżem wiśniowy	40 g		Mąka pszenna	5 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		S ó l	10 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	5 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Brokuły	100 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g	02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	100 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		902 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1004 [kcal]	Wartość kaloryczna:		632 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10621	2538	44.16	14.77	402.12	105.73	80.64	14.51	2500.05	55.07	492.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten