



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	30 g				01180	Brokułowa lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
3801	Dżem truskawkowy	30 g					Brokuły	100 g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
13103	Herbata, bułka 5.masło						Mleko	40 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemiaki	150 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Marchew	50 g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
	Masło	10 g					Selery	20 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	5 g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					Sól	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Jarzynka	5 g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłko	80 g						
							Cukier	20 g						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna		738 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		985 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		748 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10632.00	2544.00	31.15	12.95	422.53	133.74	99.23	14.98	2527.05	66.76	380.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten