



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01180	Brokułowa lekk. got.		16026	Podwieczorek (sz)		1343	Szynka gotowana	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Brokuły	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	50g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	5g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	5g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						3702	Banany	100g						
	Wartość kaloryczna	688 [kcal]		Wartość kaloryczna	266 [kcal]		Wartość kaloryczna	904 [kcal]		Wartość kaloryczna:	260 [kcal]		Wartość kaloryczna:	410 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10577.00	2530.00	81.52	32.71	328.14	47.48	120.23	18.40	2902.95	52.39	533.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten