



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		021	Chleb krojony	50g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Selery	20g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	20g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłko	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80g						
Wartość kaloryczna		412 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1018 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9997.00	2386.00	54.89	18.40	348.15	57.66	90.55	15.74	734.80	53.92	445.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....