



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Marchew	50g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		750 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1203 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11614.00	2773.00	34.42	13.68	431.78	147.14	85.08	14.59	986.55	70.29	223.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....