SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK

JADŁOSPIS

Należność: Podstawowa ogólna

Na dzień: 04-11-2025 (Wtorek)

KRAŚNIK dn.:24-10-2025

ŚNIADANIE

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1342	Mielonka wp	40 g
3802	Dżem wiśniowy	40 g
021	Chleb krojony	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g
3634	Sałata ziel.	10 g
17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g
	Herbata	2 g
010981	Płatki jeczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g

Wartość kaloryczna: 902 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

OBIAD

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
01007	Barszcz czerw.zabiel.got.	
	Buraki	100 g
	Kości	50 g
	Śmietana	20 g
	Marchew	50 g
	Pietruszka	20 g
	Selery	20 g
	Mąka pszenna	5 g
	Ziemniaki	150 g
	S ó l	10 g
	Jarzynka	2 g
14042	Zapiekanka z ziemniaków ,jaj i wędliny	
	Kiełbasa śląska	80 g
	Cebula	20 g
	Smalec	20 g
	Jaja	1 s
	Ziemniaki	300 g
09148	Sałata ze śmiet.	
	Sałata ziel.	100 g
	Śmietana 18%	20 g
13220	Kompot z jabłek got.	
	Jabłka	80 g
	Cukier	20 g

Wartość kaloryczna: 1331 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

KOLACJA

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
14063	Pasztet pieczony	80 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g
17011	Herbata,chleb,mr	
	Herbata	2 g
	Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g

Wartość kaloryczna: 632 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11989	2865	76.84	29.68	378.34	97.53	83.33	16.10	1206.95	50.18	421.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten