



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01148	Żurek z jajkiem got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Mąka pszenna	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Kości	50 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Śmietana	20 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Jaja	0,5s					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Chrzan mar.	10 g					Kasza manna	30 g
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 742 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1464 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 854 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13096.00	3130.00	50.56	20.77	488.86	124.70	101.15	16.16	1315.10	54.26	333.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....