



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01026	Fasolowa got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Majonez	20 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
1709	Herbata, chleb sł, mr			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Śmietana 18%	10 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Mąka pszenna	10 g			
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		S ó l	5 g			
1327	Roszpinka	10 g		Jarzynka	1 g			
01073	Manna na mleku got.		10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got.				
	Mleko	300 g		Ryż	80 g			
	Kasza manna	30 g		Cukier puder	15 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 948 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1465 [kcal]			Wartość kaloryczna: 492 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12156	2905	69.37	26.11	462.70	149.76	79.01	10.50	1888.15	61.16	633.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten