



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1339	Szynka babuni	60g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Majonez	20 g					Mleko 2%	40g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
3628	Pomidory	50g					S ó l	10g						
1327	Roszonka	10 g					Jarzyńka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 610 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1141 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11287.00	2697.00	72.36	22.64	371.88	40.31	115.20	16.03	1323.80	59.46	352.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten