



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		3310	Pierniki	50g	1209	Półdewica drobiowa	40 g
	Ser twarog.	20 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Marchew	50g					Herbata	2 g
	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300 g					Marchew	30g						
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 776 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1028 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 738 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10634.00	2538.00	32.22	14.14	431.02	119.83	101.14	14.69	922.17	60.67	202.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....