



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01182	Kalafiorowa lekk got		3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Kalafior	130 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10 g					Kasza manna	30 g
							Mąka pszenna	10 g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						3709	Pomarańcze	100 g						
Wartość kaloryczna 741 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1037 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 742 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10545.00	2523.00	30.47	12.60	416.40	118.60	99.19	14.28	1267.60	74.59	298.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten