



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	40 g	01073	Manna na mleku got.		01182	Kalafiorowa lekk got		16028	Podwieczorek (pol)		1339	Szynka babuni	60 g
1212	Szynka drobiowa	40 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Kalafior	130 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							S ó l	10 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						3709	Pomarańcze	100 g						
Wartość kaloryczna 499 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 956 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9996.00	2390.00	63.18	21.64	338.77	46.95	114.87	16.41	1857.90	64.47	418.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten