



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
1331	Frankfruterki	30 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 467 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1121 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10585.00	2527.00	76.08	21.76	348.06	47.87	111.76	15.54	1204.74	59.39	334.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....