



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Jarzynka	2g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	40g						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1498 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 860 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13246.00	3167.00	49.35	17.55	504.42	139.28	117.22	16.75	1113.55	70.04	249.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....