



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.					1324	Polewica wędz.	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Pietruszka	20 g					Herbata	2 g
	Herbata,bułka 5.masło						Selery	20 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Makaron nitka	25 g				01073	Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2 g					Manna na mleku got.	
	Masło	10 g					Sól	10 g					Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got.					03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Kasza manna	30 g
	Mleko	300 g					Łopatką wieprzową	100 g						
	Kasza manna	30 g					Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 770 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1176 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11258.00	2688.00	40.22	17.04	447.12	128.35	105.79	14.04	1112.75	70.40	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....