



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	30 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 750 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1054 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 862 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11447.00	2732.00	36.73	14.51	434.87	141.26	105.87	14.92	1192.87	72.80	214.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....