



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	50 g	1315	Kielbasa szynkowa	60 g			
0303	Drożdżówka 50g	1 sz	3635	Salata lodowa	50 g			
22223	Masło roślinne	10 g	17025	Herbata,bułka,mr				
3628	Pomidory	50 g		Herbata	2 g			
1327	Roszpinka	10 g		Cukier	20 g			
018	Bułka 50 g	1 sz		Bułka 100g	1 sz			
17001	Herbata got.			Masło roślinne	10 g			
	Cukier	20 g						
	Herbata	2 g						
01098	Płatki owsiane na mleku got.							
	Mleko	300 g						
	Płatki owsiane	30 g						
Wartość kaloryczna:		957 [kcal]	Wartość kaloryczna:		548 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
6295	1505	30.95	9.51	167.19	58.15	43.48	3.31	829.90	18.84	152.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	