SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK

JADŁOSPIS

Należność: Beztłuszczowa

Na dzień: 23-10-2025 (Czwartek)

KRAŚNIK dn.:21-10-2025

ŚNIADANIE

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Polędwica wędz.	60 g
3635	Sałata lodowa	50 g
17025	Herbata,bułka,mr	
	Herbata	2 g
	Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jeczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g

Wartość kaloryczna: 649 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

OBIAD

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
01171	Selerowa lekk. z grzankami got.	
	Selery	100 g
	Mleko 2%	40 g
	Mąka pszenna	10 g
	Marchew	30 g
	Pietruszka	30 g
	S ó l	10 g
	Jarzynka	2 g
	Bułka 50 g	1 sz
2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	
	Marchew	30 g
	Mleko	40 g
	Mąka pszenna	20 g
	Pietruszka	30 g
	Selery	30 g
	Schab b/k	100 g
09141	Ziemniaki got.	
	Ziemniaki	300 g
	Mleko	15 g
09148	Sałata ze śmiet.	
	Sałata ziel.	100 g
	Śmietana 18%	20 g
13220	Kompot z jabłek got.	
	Jabłka	80 g
	Cukier	20 g

Wartość kaloryczna: 1092 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

KOLACJA

Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bułka,mr	
	Herbata	2 g
	Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g

Wartość kaloryczna: 381 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8877	2122	41.27	15.04	343.40	102.82	89.20	14.32	948.00	46.00	277.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten