



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1333	Ogonówka	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Ryż	30g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					Jarzynka	2g					Kasza manna	30g
							Mleko 2%	40g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		587 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1199 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10590.00	2527.00	28.40	12.45	357.79	121.20	62.77	12.50	1007.57	60.09	125.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....