



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2g						
						02046	Kopytka got z marg.							
							Mąka pszenna	80g						
							Ziemniaki	400g						
							Jaja	0,3s						
							Margaryna zw.	20g						
							Mąka ziemn.	30g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1539 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14343.00	3426.00	48.84	17.39	606.84	109.49	107.63	17.74	935.00	63.66	297.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten