



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Majonez	20 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
3634	Salata ziel.	10 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g						
	Herbata	2 g				02046	Kopytka got z marg.							
	Chleb słonecznikowy	100g					Mąka pszenna	80g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemiaki	400g						
							Jaja	0,3s						
							Margaryna zw.	20g						
							Mąka ziemn.	30g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna		610 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1308 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11963.00	2856.00	72.91	21.86	426.65	36.56	100.99	15.85	1231.40	57.37	390.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten