



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		732 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1085 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
10718.00	2560.00	40.62	16.73	415.79	112.98	106.74	15.42	1164.85	60.71	323.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....