



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	40 g	01073	Manna na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Buraki	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Ser twarog.	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
1326	Szpinak	10 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Selery	20g						
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzyńka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 483 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1004 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10133.00	2422.00	71.08	21.75	342.11	43.85	121.46	16.36	1370.05	47.65	438.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....