



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|---------------------------------|------------|--------------------|-----------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1302 | Schab pieczony | 60 g | 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | | 01030 | Krupnik jęczm. lekk.got. | | 1027 | Podwieczorek (o) | | 1315 | Kiełbasa szynkowa | 60 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Mleko | 300 g | | Ziemniaki | 150 g | | Ogonówka | 50 g | 3635 | Salata lodowa | 50 g |
| 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | | | Płatki jęczmienne | 30 g | | Marchew | 50 g | | Masło roślinne | 10 g | 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Pietruszka | 20 g | | Chleb krojony | 50 g | | Herbata | 2 g |
| | Masło roślinne | 10 g | | | | | Selery | 20 g | | | | | Masło roślinne | 10 g |
| | Chleb krojony | 100 g | | | | | Kasza jęczm. | 25 g | | | | | Chleb krojony | 100 g |
| | | | | | | | Sól | 10 g | | | | | | |
| | | | | | | | Jarzynka | 2 g | | | | | | |
| | | | | | | 2106 | Bitek drobiowy got. w sosie jarz. | | | | | | | |
| | | | | | | | Filet kurczaka | 100 g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 40 g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Ziemniaki | 300 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 15 g | | | | | | |
| | | | | | | 09061 | Marchewka got. z wody b/c | | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 150 g | | | | | | |
| | | | | | | | Bulka tarta | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | 13219 | Kompot z jabłek b/c got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80 g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 446 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 266 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 815 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 264 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 579 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 9913.00 | 2366.00 | 53.04 | 16.09 | 350.79 | 47.01 | 91.33 | 16.18 | 835.10 | 47.20 | 323.20 |

| POSIŁEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....