



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
36442	Kukurydza kons.	10 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata,bulka,mr	
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
1327	Roszonka	10 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Marchew	50 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		10123	Makaron nitki got. z mięsem				
	Mleko	300 g		Makaron nitka	100 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna:		925 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1432 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11464	2740	79.06	32.53	397.38	109.65	101.15	16.52	829.00	50.71	178.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten