



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Roszpinka	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
36442	Kukurydza kons.	10 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
								Makaron nitka	100g					
								Marchew	20g					
								Pietruszka	20g					
								Selery	20g					
								Margaryna zw.	10g					
								Łopatką wieprzowa	100g					
								13220	Kompot z jabłek got.					
									Jabłka	80g				
									Cukier	20g				
									021	Chleb krojony	50g			
									0304	Paluszki solone	0,3op			
Wartość kaloryczna		675 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1222 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11872.00	2838.00	91.18	35.78	391.04	58.96	125.42	20.06	1441.40	51.79	404.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....