



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	01025	Ziemniaczana lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
1327	Roszonka	10 g		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
36442	Kukurydza kons.	10 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
17025	Herbata,bulka,mr			S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńska	2 g			
	Cukier	20 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem				
	Bulka 100g	1 sz		Makaron nitka	100 g			
	Masło roślinne	10 g		Marchew	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Pietruszka	20 g			
	Mleko	300 g		Selery	20 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna:		703 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1418 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10478	2504	54.81	18.03	396.67	111.23	97.76	14.49	832.00	51.73	178.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten