



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poledwica wędz.	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Brokuły	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Ziemiaki	150g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Sól	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	5g						
						02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Konc.pomidor.30%	30g						
							Pomidory pelati	80g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		741 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1303 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13286.00	3175.00	50.53	18.96	511.95	130.81	114.88	17.43	2538.02	63.63	269.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....