



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g				01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10g 80g	0304	Paluszki solone	1 op	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	
13103	Herbata,bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g					Mąka pszenna Pietruszka Selery Mleko Ziemniaki S ó l Jarzynka	10g 30g 30g 40g 150g 10g 2g				13103	Herbata,bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g	
2542	Ser topiony 22.5 g	2 s				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. Filet kurczaka Marchew Mleko Pietruszka Selery Mąka pszenna Margaryna zw.	100g 30g 40g 30g 30g 20g 5g				1343	Szynka gotowana	40 g	
						09009	Buraczki got.opr. Buraki Margaryna Cukier Mąka pszenna	180g 7g 5g 5g							
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300g 15g							
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80g 20g							
Wartość kaloryczna 1295 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 960 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14184.00	3385.00	90.04	46.29	502.92	125.23	108.00	21.56	885.57	60.97	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczko	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....