



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	30g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	825 [kcal]		Wartość kaloryczna	266 [kcal]		Wartość kaloryczna	871 [kcal]		Wartość kaloryczna:	264 [kcal]		Wartość kaloryczna:	410 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11029.00	2631.00	85.52	31.94	342.04	50.80	97.85	18.64	1433.44	51.37	334.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczoro	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....