SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK

JADŁOSPIS

Cukrzycowa

Na dzień: 23-09-2025 (Wtorek)

KRAŚNIK dn.:01-09-2025

ŚNIADANIE

Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s
1324	Polędwica wędz.	40 g
3628	Pomidory	50 g
1327	Roszponka	10 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
	Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g
	Masło roślinne	10 g

Wartość kaloryczna 517 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

II ŚNIADANIE

Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g

Wartość kaloryczna 260 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

OBIAD

Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.	
	Groszek kons.	20g
	Ziemniaki	150g
	Mleko 2%	40g
	Mąka pszenna	10g
	Marchew	50g
	Selery	20g
	Pietruszka	20g
	S ó l	10g
	Jarzynka	2g
021	Chleb krojony	50g
100481	Makaron nitki got z serem (mar)	
	Makaron	100g
	Ser twarog.	100g
	Margaryna	20g
13220	Kompot z jabłek got.	
	Jabłka	80g
	Cukier	20g
0304	Paluszki solone	0,3op

Wartość kaloryczna 1236 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

PODWIECZOREK

Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
16030	Podwieczorek(ser top.)	
	Ser topiony 100 g	50g
	Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	50g

Wartość kaloryczna: 350 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

KOLACJA

Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g
3635	Sałata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g

Wartość kaloryczna: 458 [kcal]
Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11802.00	2817.00	90.85	30.27	387.99	58.69	106.32	16.49	1354.90	40.44	323.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczo	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

....