



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01026	Fasolowa got.		1345	Kurczak faszzerowany	60 g
1347	Poledwiczanka	40 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
018	Bulka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3633	Rzodkiewka	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
1327	Rozzpodka	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Śmietana 18%	10 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	5 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	1 g			
	Mleko	300 g	021	Chleb krojony	50 g			
	Kasza manna	30 g	10087	Pierogi ruskie gotowane				
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Słonina	20 g			
				Ziemniaki	250 g			
				Olej jadalny	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna:		1054 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1844 [kcal]	Wartość kaloryczna:		538 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14382	3437	99,18	23,96	513,69	110,42	112,33	9,58	1308,45	58,31	338,10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten