



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. Groszek kons. Ziemniaki	20g 150g	0304	Paluszki solone	1op	01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g					Mąka pszenna Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	40g 10g 50g 20g 20g 10g 2g				13103	Herbata,bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g
1324	Polędwica wędz.	40 g				100481	Makaron nitki got z serem (mar) Makaron Ser twarog. Margaryna	100g 100g 20g				1333	Ogonówka	40 g
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80g 20g						
						3307	Herbatniki	40g						
Wartość kaloryczna 745 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1165 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12727.00	3040.00	48.55	18.56	499.78	123.05	99.02	16.95	1040.60	48.43	193.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczoro	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten