



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01098	Płatki owsiane na mleku got.					01166	Solferino lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Selery	20g					Płatki owsiane	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					S ó l	10g					Masło	10 g
1209	Poładwica drobiowa	40 g					Konc.pomidor.30%	20g				1336	Szynka mielona	40 g
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatkka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		739 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1248 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11422.00	2728.00	46.55	17.91	430.44	127.00	102.94	14.95	948.32	60.66	215.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczro	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....