



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01150	Ziemniaczana czysta got.		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
13227	Kawa ml, chleb, mr			Marchew	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	300 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		659 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1133 [kcal]	Wartość kaloryczna:		495 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9568	2287	67,44	22,22	333,45	97,97	94,50	14,95	991,10	50,80	323,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten