



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01073	Manna na mleku got.					01174	Ziemiaczana czysta lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Marchew	50g					Kasza manna	30 g
13232	Kawa ml,bułka 5,masło						Selery	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g					Jarzyńka	2g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Masło	10 g
	Masło	10 g					Marchew	30g				1333	Ogonówka	40 g
1324	Połudwica wędz.	40 g					Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	908 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	943 [kcal]		Wartość kaloryczna:	60 [kcal]		Wartość kaloryczna:	745 [kcal]
	Wartość zestawu:	4,73 [zł]		Wartość zestawu:	0,00 [zł]		Wartość zestawu:	5,05 [zł]		Wartość zestawu:	2,25 [zł]		Wartość zestawu:	3,51 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11115,00	2652,00	35,69	16,43	432,31	140,40	111,54	14,86	1255,65	82,08	210,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczoro	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....