



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Selery	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10g					Chleb krojony	100 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jablka	80g						
Wartość kaloryczna		415 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		786 [kcal]	Wartość kaloryczna:		256 [kcal]	Wartość kaloryczna:		416 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8921,00	2130,00	52,19	17,12	318,51	40,91	107,84	16,25	1044,90	48,67	413,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczo	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....