



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1 op	08064	Twaróg z ml.mp	
	Mleko	300 g					Marchew	50 g					Ser twarog.	50 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10 g					Mleko 2%	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Bułka 50 g	1 s					Ryż	30 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Masło	10 g					S ó l	10 g					Herbata	2 g
1339	Szynka babuni	40 g					Jarzynka	2 g					Cukier	20 g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Bułka 50 g	1 sz
							Kurczak	200 g					Masło	10 g
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 748 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1083 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 776 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12525.00	2991.00	38.77	15.32	491.51	126.97	92.64	17.58	883.27	62.38	207.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczko	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....