



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		252	Ser salami	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
							Ryż	30g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09156	Surówka z warzyw miesz. lekk.							
							Jabłko	30g						
							Cukier	5g						
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Majonez	20g						
							Śmietana 18%	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80g						
Wartość kaloryczna 410 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 528 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10972.00	2618.00	64.52	24.70	346.92	60.15	92.40	16.89	1252.20	54.45	436.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczko	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....