



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3807	Dżem	25 g	01180	Brokułowa lekk. got.		1324	Poładwica wędz.	60 g
1212	Szynka drobiowa	50 g		Brokuły	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńska	5 g			
01073	Manna na mleku got.		07063	Ryba got. w jarzynach				
	Mleko	300 g		Filety rybne	100 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	40 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		998 [kcal]	Wartość kaloryczna:		820 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9211	2201	36.89	11.70	355.06	104.81	61.95	13.44	2344.42	41.88	256.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten