



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g				01180	Brokułowa lekk. got. Brokuły Mleko Ziemniaki Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna S ó l Jarzynka	100g 40g 150g 50g 20g 20g 5g 10g 5g	3309	Wafelki	1sz	01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	
018	Bułka 50 g	1 s										1324	Półdewica wędz.	40 g	
0301	Bułka słodka	1 s										13103	Herbata, bułka 5.masło		
3807	Dżem	50 g											Herbata	2 g	
2105	Masło	10 g											Cukier	20 g	
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. Filet kurczaka Marchew Mleko Pietruszka Selery Mąka pszenna Margaryna zw.	100g 30g 40g 30g 30g 20g 5g					Bułka 50 g	1 sz	
													Masło	10 g	
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300g 15g							
						09009	Buraczki got.opr. Buraki Margaryna Cukier Mąka pszenna	180g 7g 5g 5g							
Wartość kaloryczna		993 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		796 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]	
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10601.00	2530.00	29.41	12.62	420.47	93.28	72.87	13.48	2379.42	55.33	266.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczro	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....