



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01180	Brokułowa lekk. got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Brokuły	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Mleko	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr						Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Mąka pszenna	5g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	5g						
						07063	Ryba got. w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		397 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		719 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8581.00	2050.00	51.72	15.21	318.70	41.98	84.40	16.11	2731.82	43.13	421.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczko	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....