



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01098	Płatki owsiane na mleku got.					0112	Barszcz czerwony lekk.got		0304	Paluszki solone	1op	01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Buraki	100g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50g					Płatki owsiane	30 g
1315	Kielbasa szynkowa	40 g					Mleko	40g				1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Mąka pszenna	5g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					S ó l	10g					Masło	10 g
							Jarzyńka	2g						
						02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Konc.pomidor.30%	30g						
						10131	Makaron got.							
							Makaron nitka	80g						
							Margaryna zw.	5g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		746 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1215 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12962.00	3098.00	54.39	19.61	505.18	123.02	117.40	17.39	1091.32	74.88	199.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczko	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....