



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
14063	Paszтет pieczony	60 g	01042	Krupnik jęczm. got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3823	Powidła	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	09006	Bigos pieczony				
01073	Manna na mleku got.			Kapusta kwasz.	250 g			
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	40 g			
	Kasza manna	30 g		Konc. pomidor. 30%	10 g			
				Kiełbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna:		1043 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1328 [kcal]	Wartość kaloryczna:		660 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12681	3031	68.20	24.95	392.57	115.55	70.35	14.11	1209.50	53.06	229.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten