

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	50 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g				2106	Jarzynka	2g						
							Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		684 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		815 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10180.00	2430.00	79.90	32.20	346.48	48.52	97.26	18.32	1401.00	48.20	381.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....