



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1209	Poładwica drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	80g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100 g
							Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		410 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1106 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		397 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10584.00	2525.00	61.44	23.44	351.47	58.94	114.49	16.81	1353.00	63.26	454.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....