



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr			Śmietana	20 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
				Groszek kons.	20 g		Masło roślinne	10 g
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			02093	Wątróbka dr.got.z podsmażaną cebulą				
				Wątroba drobiowa	100 g			
				Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 384 [kcal]			Wartość kaloryczna: 978 [kcal]			Wartość kaloryczna: 663 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8471	2025	74.48	24.72	261.97	87.12	61.01	13.27	1078.44	29.43	294.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten