

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1339	Szynka babuni	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Jaja	1s	3628	Pomidory	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	3634	Salata ziel.	10g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10g
							Selery	20g					Chleb krojony	100g
							Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		415 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1032 [kcal]	Wartość kaloryczna:		340 [kcal]	Wartość kaloryczna:		414 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10316.00	2462.00	63.80	18.08	343.86	45.44	89.11	16.17	651.94	55.19	375.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....